

Утверждено!

Директор школы:

В.А. Захарян



Категория обучающихся - II - I соц. защита и платное питание

День 8 30.11. 2021.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (мг.)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fc
405 669	Греча отварная, шиндель мясной	200/100	54,000	1,782	30,834	166,320	0,232	0,000	0,000	0,432	10,800	160,920	108,000	3,618
			76,000	12,160	0,000	165,680	0,045	0,000	0,000	0,304	6,840	142,880	16,720	2,052
			24,000	0,048	1,968	9,840	0,012	2,400	0,000	0,048	7,440	13,920	3,360	0,192
			8,000	0,064	3,936	18,800	0,008	0,000	0,000	0,088	1,600	5,200	1,120	0,088
			5,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000		18,400	3,750	1,100	0,145
			5,000	4,995	44,950	0,000	0,000	0,000	0,000	2,200	0,000	0,100	0,000	0,000
948	Напиток плодовый	200	1,190	0,170	22,440	102,000	0,680	68,000	0,000	0,340	30,600	22,100	18,700	0,510
			20,000	0,000	19,960	79,800	0,000	0,000	0,000	0,000	0,600	0,000	0,000	0,060
		40	40,000	0,800	49,200	235,000	0,110	0,000	0,000	1,100	20,000	65,000	14,000	1,100
			285,000	20,019	173,288	777,440	1,087	70,400	0,000	4,512	96,280	413,870	163,000	7,765
стоимость 41 рублей 33копейки														